

# STATISTI



**Dal 1906 la voce  
del Centro  
Sportivo Italiano**

Presidenza Nazionale  
Via della Conciliazione, 1  
00193 Roma  
tel. 06 - 68404550  
fax 06 - 68802940  
www.csi-net.it  
csi@csi-net.it

**blocknotes**

Progetto Menskil, focus  
sulla preparazione mentale

Nell'ambito del progetto europeo MenSkil, si è tenuto ieri a Châtenay-Malabry, presso il Centro sportivo francese Creps idf, un convegno sulla preparazione mentale di giovani atleti ad alto potenziale in previsione dei Giochi Olimpici nel 2024 a Parigi. Circa 200 i partecipanti tra atleti, allenatori, esperti dello sport e responsabili di diverse Federazioni sportive nazionali francesi. Lo sviluppo delle abilità mentali tra i giovani atleti di alto livello è una questione trasversale per tutte le discipline sportive. La loro definizione e i metodi di sviluppo, tuttavia, differiscono in una serie di aspetti a seconda delle discipline e dei contesti culturali. Il progetto europeo mira ad incrociare tali approcci differenziati interdisciplinari.



di Vittorio Bosio

## Tuteliamo i valori sociali ed economici della pratica sportiva

L'attività sportiva, è fondamentale per lo sviluppo integrale ed equilibrato delle persone. Quando la pratica sportiva è sostenuta dalle Istituzioni, la conseguenza diretta è un miglioramento complessivo della società. Forse il concetto così sintetizzato è un po' forte e merita perciò una declinazione. Tutti gli studi dimostrano che l'attività motoria è essenziale per l'equilibrio psicofisico e per la tutela della salute. Ancora oggi non ci si rende ben conto di quanti danni arreca alla salute della gente, di ogni età, la scarsa attività motoria. Eppure i dati sono chiari: il 35% degli under 18 non pratica alcuna disciplina sportiva e due terzi della popolazione, cioè circa il 66% degli italiani, non fa alcuna attività fisica. Un disastro. In compenso esplodono le cosiddette malattie del benessere che gravano già ora sulla vita di ragazzi, giovani, donne e uomini, ma che proiettano nel futuro una società formata da malati cronici, sofferenti, da curare ed assistere. Non meno importante è il valore sociale ed economico della pratica sportiva. Nei ragazzi la relazione che si instaura attraverso la condivisione

di un'attività sportiva, non necessariamente di squadra, è fondamentale perché crea partecipazione, fuoriesce dall'individualismo, elabora modelli solidali, essenziali alla formazione e all'educazione dei giovani stessi. Lo sanno bene le famiglie, che affidano con fiducia i loro figli alle società sportive, e lo sanno gli esponenti delle istituzioni civili che si occupano della comunità. I ragazzi che fanno sport sono "sottratti alla strada" e ai pericoli ad essa connessi. Penso con piacere alla ricaduta, importante, per il sereno sviluppo dei giovani quando avviene in un contesto di squadra, di amicizia, di adulti che sorvegliano e guidano. Lontano dai pericoli e dentro un ambito relazionale educativo. Il Csi ha sempre fatto la propria parte, fungendo da riferimento per le società sportive, specie quelle piccole e meno strutturate. Ha costruito relazioni con il mondo della scuola, ha percorso un lungo tratto di storia sociale e sportiva insieme con gli Oratori di tutta Italia, condividendo proposte e progetti. Perciò, a maggior ragione, oggi il Csi sente la responsabilità di ge-

nerare una nuova energia a favore della promozione sportiva. Lo fa rivolgendosi alle istituzioni pubbliche, al mondo scolastico, alle famiglie. Stiamo ancora elaborando il lutto collettivo per l'assenza della Nazionale nei mondiali di calcio, ma ho trovato ben poche tracce di attenzione sull'enorme patrimonio umano, civile e sportivo rappresentato dall'esercizio di dirigenti al servizio delle piccole e numerose società sportive minori. Gente capace di portare sulle spalle responsabilità di organizzazione dell'attività ludica e sportiva (in quanti conoscono le difficoltà connesse alla formazione delle squadre da iscriverne ai campionati?). Persone capaci di sopportare i rischi connessi ad una normativa fiscale ingarbugliata, agli aspetti legali sempre più pesanti, alle responsabilità sanitarie. Questa è la ricchezza vera dell'Italia che vuole fare sport, e come tale va tutelata. In che modo? Con una impostazione legislativa chiara e semplice, e con un trattamento fiscale a misura, pensato per favorire l'attività. Questo, sia chiaro, non per avere privilegi, ma per non rendere difficile un servizio di cui beneficia l'intera società.

Conclusi a Cesenatico i campionati allievi/juniores degli sport di squadra. Da oggi fino a domenica tocca ora alle formazioni under 14

## In campo la meglio gioventù

DI FELICE ALBORGHETTI

Uno scudetto tira l'altro. Ancora passaggi, palleggi e gol scudetto a Cesenatico per il Csi. Da oggi fino a domenica in corsa 60 squadre "Ragazzi" sui campi che assegneranno altri 8 scudetti arancionblu. Le finaliste provengono da 16 regioni (Emilia Romagna, Piemonte, Liguria, Lombardia e Sicilia le più presenti) portacolori di 30 differenti province italiane. Nelle ultime sfide protagonisti calcio (a 5, a 7 e a 11) basket e volley (f, m e misto). Ben 15 i sestetti pretendenti al titolo nella pallavolo ragazze. Complessivamente scenderanno in campo 758 atleti (447 settentrionali, 117 del Centro Italia, 107 me-

Assegnati 11 scudetti Modena e Milano bis nel volley allievi e calcio juniores. Sicilia al top nel calcio a 5. Il basket fa "Centro" con Lazio e Abruzzo tricolori

ridionali e 87 isolani). C'è profumo tricolore all'Eurocamp, quartiere generale del Csi, dove da metà giugno a ieri sono stati assegnati i titoli dei campionati giovanili Sport and Go! ed allievi e juniores. Proprio dagli 887 under 16 e under 18 arancionblu i "ragazzi" ereditano testimone e palloni.



Un'azione di gioco delle finali nazionali allievi-juniores di Cesenatico

Festeggiano nei tornei di calcio a 5, calcio a 7, calcio a 11, pallavolo e pallacanestro i teenagers da ogni angolo della penisola. Se il basket ha fatto "Centro" premiano Roma e Chieti sottocampione, Modena ha ancora una volta prevalso sottorete. Nel torneo femminile allievi, il sestetto del Corlo ha scucito lo scudetto alle catanesi del Planet Volley Pedara, battute in finale con un secco 3-0. Netto successo anche in campo maschile, dove gli allievi della Gino Nasi, si sono aggiu-

dicati il titolo chiudendo a punteggio pieno il girone unico. In laguna galleggia lo scudetto juniores femminile, grazie al successo ottenuto dal sestetto del Terraglio Volley Venezia, dominatrici con 6 vittorie consecutive del girone. Nel calcio a 5 la Sicilia tornerà protagonista conquistando entrambi gli scudetti. Negli allievi è Palermo a festeggiare con i ragazzi del Canale Volley che hanno superato 7-2 in finale i colleghi reggini del Segato Viola. Gli juniores Akisport di Acireale hanno invece calato il poker nella finale scudetto: netto il 4-0 sui cremonesi del S.A.S Oratorio. Festa sicula anche nel calcio a 7 grazie al successo degli allievi netini del River che si sono cuciti il tricolore sul petto dopo il 5-1 finale sui milanesi del S. Leone Magno. Anche il Piemonte può esultare dopo il successo nel calcio a 11 del San Benigno Cuneo, formazione capace di chiudere in testa il girone di qualificazione, e superare in ultimo 2-0 i parmigiani della Bedoniese United. Infine altra doppietta tricolore per Milano in entrambi i tornei juniores. Fortes in Fide ha chiuso imbattuta e a punteggio pieno il calcio a 7. Il Nabor invece ha vinto di misura 1-0 la finale del calcio a 11 contro i torinesi del Real 9.0.9.

### I CAMPIONI

Sport di squadra allievi/juniores: assegnati 11 i titoli

#### Allievi

- Calcio a 5  
Canale Volley (Palermo)
- Calcio a 7  
River (Noto)
- Calcio a 11  
San Benigno (Cuneo)
- Pallavolo F  
A.S. Corlo (Modena)
- Pallavolo M  
Pol. Gino Nasi (Modena)
- Pallacanestro  
Montesacro Roma (Roma)

#### Juniores

- Calcio a 5  
Akisport (Acireale)
- Calcio a 7  
Fortes in Fide (Milano)
- Calcio a 11  
G.S. Nabor (Milano)
- Pallavolo F  
Terraglio Volley (Venezia)
- Pallacanestro  
Magic Basket Chieti (Chieti)



Eurocamp Cesenatico, l'esultanza di una delle 11 squadre campioni nazionali Csi

## Oratori: Milano è olimpica

L'incontro tra Mazzola e Rivera, l'amichevole tra Italia e Inghilterra di calcio amputati, la presentazione della fondazione "Emiliano Mondonico", l'incontro sul "Benessere digitale" con la testimonianza dello youtuber MikeShowSha e la presenza di campioni come Valentina Diouf. Sono solo alcune delle iniziative che arricchiranno "Oralimpics - I Olimpiadi degli Oratori", a Milano dal 29 giugno all'1 luglio presso il sito Arexpo. Sarà una festa di sport, animazione e divertimento per 3mila ragazzi, 148 oratori e più di 300 volontari. Sarà anche la manifestazione dei grandi numeri: 72 campi di gioco, circa 1 km e 600 metri di impianti sportivi allestiti su cardo e decumano, 22 federazioni sportive coinvolte 6mila pasti al giorno serviti alla mensa gestita dagli Alpini. Alla tre giorni di Expo ci sarà sempre lo sport, con numerose attività dedicate anche al mondo della disabilità: baskin, wheelchair hockey, basket in carrozzina, sitting volley.



Milano, a Palazzo Lombardia la presentazione di Oralimpics

## SCUOLA IN MOVIMENTO

### Recall formativo nelle Marche

Lunedì 25 giugno si è svolto ad Ancona, il Recall formativo del progetto nazionale di Scuola in Movimento intitolato "Neuroscienze del movimento e processi di apprendimento". La relazione principale è stata tenuta dalla Prof.ssa Michela Balconi docente di Neuropsicologia e Neuroscienze Cognitive della Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica di Milano e Brescia. Evidenziato come il movimento sia alla base di tutti i sistemi di apprendimento concettuale. L'attivazione costante e l'aggiornamento del nostro repertorio motorio garantiscono poi lo sviluppo e il mantenimento cognitivo. Inoltre moderni studi sulle neuroscienze evidenziano come il movimento attivi aree più estese della corteccia celebrale deputate all'apprendimento. Attualmente sono impegnati nel progetto 5.800 bambini delle scuole elementari e hanno partecipato all'approfondimento 260 maestre e maestri. Hanno portato il loro saluto Fabio Sturani in rappresentanza della Regione Marche, Tarcisio Antognozzi Presidente del Csi Marche, Fabio Luna Presidente Coni Marche e Michela Ionna dell'Ufficio scolastico regionale.



Il podio pongistico a squadre a Senigallia

## Tennistavolo: Senigallia d'oro

Si è svolto a Senigallia (An), dal 22 al 24 giugno 2018, il Campionato Nazionale di Tennistavolo a squadre del Csi, giunto quest'anno alla sua terza edizione. Erano una cinquantina i pongisti impegnati con 10 squadre finaliste che si sono sfidate nelle due categorie previste nel regolamento. Nella categoria Open il primo posto è andato al "Senigallia B", composto dalle 4 racchette Gorini, Pierpaoli, Maiori e Bruschi, davanti al sestetto comasco del Villa Romano composto da Cerea, Nosedà, Leonardis, Giovanetti, Cesana e Bustreo. Nella categoria giovanile ha vinto sempre un team marchigiano, il "Senigallia 1", grazie ai colpi del trio Pioppi, Mastrangelo e Casapulla.