

Csi flash



Il Csi Cagliari inaugura il Punto Rosa

La solidarietà delle iniziative promosse dal Csi Cagliari raccoglie ancora buoni frutti, con la creazione del primo Punto Rosa per l'allattamento, inaugurato il 29 aprile presso la Cittadella della Salute a Cagliari. Il Punto Rosa è stato realizzato grazie ai 1.500 euro raccolti in parte con la quinta edizione di Babbi Natale in corsa, svoltasi il 23 dicembre scorso e in parte con il contributo del Csi Cagliari. Il Punto Rosa - un'area confortevole e attrezzata di poltrona a dondolo ideale per l'allattamento e fasciatoio da parete - darà alle mamme la possibilità di allattare, cambiare e accudire i bambini anche nel rispetto della privacy. Pre-

senti al taglio del nastro Luigi Minerba, Direttore dell'Area socio sanitaria di Cagliari dell'Ats Sardegna e Maurizio Sid-di, presidente del Csi Cagliari.

Spring Games a Lecco con ben 25 eventi di sport

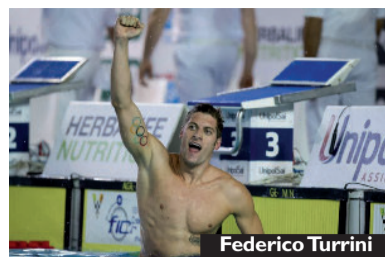
Grande esordio il 1° maggio all'oratorio di Velate Usmate per l'edizione 2019 degli Spring Games, il contenitore di tornei brevi e manifestazioni sportive offerto alle squadre del settore giovanile dal Comitato Csi Lecco in collaborazio-



ne con le società sportive del territorio. Calcio a 7 e minivolley 4vs4 sono discipline proposte nella prima giornata di sport, abbinata alla 18esima edizione del Trofeo Giovani Speranze. Complessivamente sono 25 gli eventi organizzati dalle società sportive in collaborazione con il Csi Lecco per garantire al meglio l'offerta multi sportiva che ha sin qui caratterizzato il calendario stagionale nelle categorie giovanili.

Nuoto: Turrini e Franceschi al Città di Livorno

A Livorno, presso la Piscina Camalich, si è disputato il 2° Trofeo Csi Città di Livorno, Memorial Alessandra Neri. In vasca circa 600 atleti, delle società toscane e dalla Calabria, con i nuotatori della Rari Nantes Lamezia. Il trofeo ha visto la partecipazione di giovanissimi atleti, nati negli anni 2006/2010. Sul podio prima Nuoto Livorno, poi Esseci Nuoto, terza Rari Nantes Florentia. Presenti



due azzurri, come Federico Turrini e Sara Franceschi, che hanno dato lustro alla manifestazione. Al termine della gara si nuoto staffettone ed esibizione di Nuoto sincronizzato.

Pellegrinaggio sportivo al Sacro Monte di Varese

Primo maggio alternativo per il migliaio di allenatori, dirigenti e atleti che hanno partecipato al "Pellegrinaggio dello sportivo" al Sacro Monte di Varese. Tema della giornata "dare il meglio di se",

nella vita come nello sport. Giovani divisi in gruppi. Due percorsi, con soste in 4 cappelle con testimonial d'eccezione. Da Sara Simeoni a Marco Beretta, da Carlo Recalcati a Aldo Ossola. Alla 14esima cappella il ritrovo, con Giusy Versace e i ragazzi della Briantea 84. Nelle varie cappelle i personaggi sportivi hanno parlato ai ragazzi della loro esperienza sportiva ed umana. Particolare attenzione ai temi dell'impegno, della costanza e della volontà di migliorarsi sempre. Dopo le testimonianze, la riflessione comune a tutti i gruppi, guidata da don Stefano Guidi, direttore della Fom e don Alessio Albertini, assistente ecclesiastico nazionale Csi. Significativo l'intervento del Vicario generale della Diocesi di Milano, monsignor Franco Agnesi.

Clericus Cup: sette squadre qualificate ai quarti

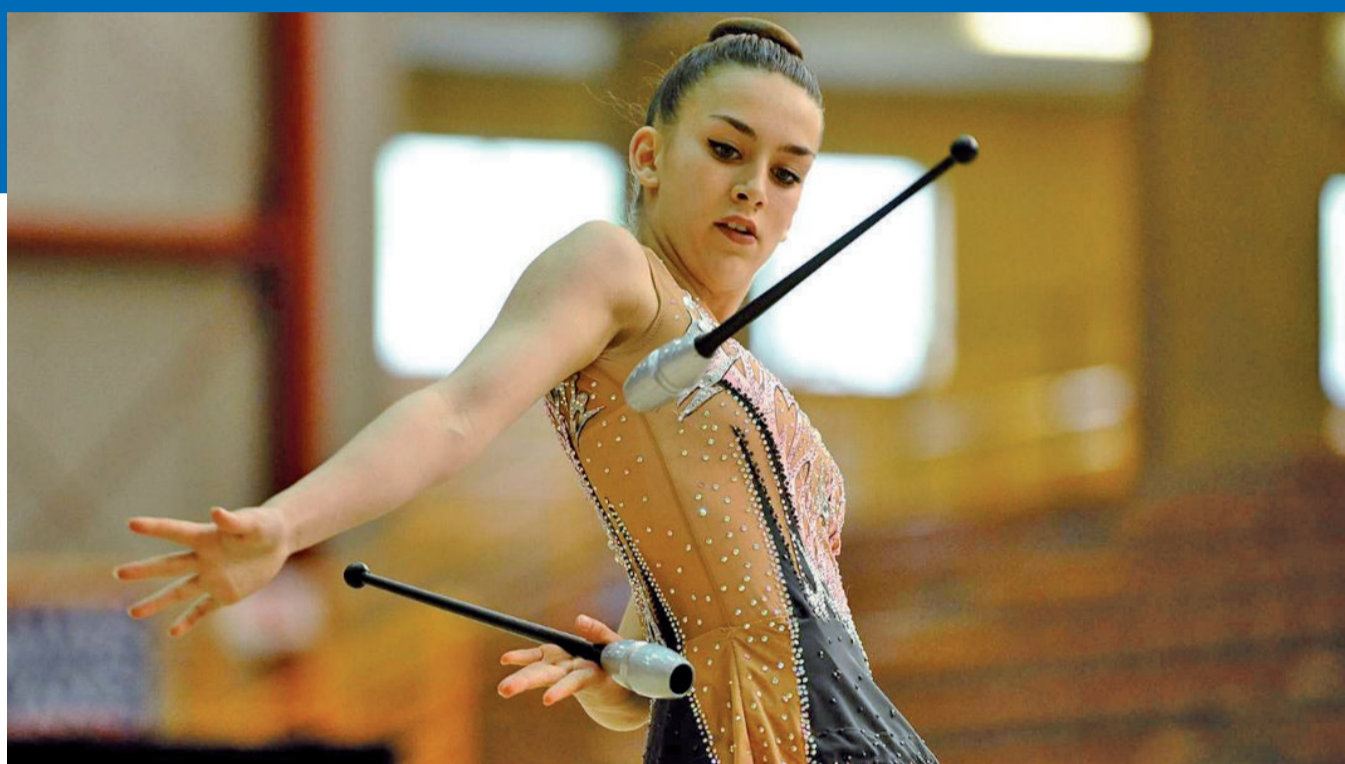
È maggio mariano alla Clericus Cup. Se-

des Sapientiae e Redemptoris Mater, i due seminari votati alla Madonna, qualificate ai quarti del mondiale di calcio pontificio dopo le vittorie nell'ultima domenica di regular season. Passano il turno anche i Guanelliani oltre al Collegio Spagnolo. Anche i North American Martyrs campioni in carica, il San Paolo Apostolo e per la prima volta l'Altomonte saranno in campo sabato 18 maggio. L'ottava sorella sarà una fra Collegio Urbano e Mater Ecclesiae, decisivo lo scontro diretto in programma domenica 12 maggio.



Concluso al PalaCervia il 14° campionato nazionale di ginnastica ritmica. Brilla nel medagliere la Polisportiva Capriolese Brescia, davanti a Rhythmic's Team Milano e Club Atletico Faenza. Ben 48 società sul podio

Farfalle d'oro tra ritmo, festa e coreografie



DI DANIELE ZACCARDI

Controllo del corpo, senso del ritmo, musicalità ed espressività. E ancora l'interpretazione personale e la coordinazione grazie ai piccoli attrezzi ed al lavoro di squadra. Tutto questo è ginnastica ritmica. Domenica 5 maggio si è concluso al Palasport di Cervia il campionato nazionale di ginnastica ritmica del Centro Sportivo Italiano, giunto quest'anno alla 14ª edizione. Sotto lo sguardo attento dei 14 giudici nazionali arancioblu presenti in pedana 1.655 "farfalle" in volo da

12 regioni e 91 società sportive. Una finale spettacolare con sei intense giornate di esibizioni, vissute anche sugli spalti, in un travolgente mix di musica, sorrisi ed emozioni. Alternando i vari programmi e le categorie in pedana, tra fune, nastro, palla, clavette, cerchio e corpo libero, sono stati assegnati così i numerosi titoli nazionali Csi di specialità. Quattro i livelli di difficoltà proposti: small, medium, large e super con esibizioni individuali, di coppia e a squadre. Al termine della ricca kermesse giovanile nel medagliere hanno brillato maggiormente le farfalle della Capriolese di Brescia, capace

di conquistare 42 medaglie, la metà d'oro, 11 d'argento e 10 di bronzo. Dietro di loro le milanesi della Rhythmic's Team, 31 volte sul podio con 18 campionesse, 7 secondi posti e 6 bronzi; 39 i metalli ottenuti dai "body" del Club Atletico Faenza: 12 ori, 17 argenti e 10 bronzi. Ben 48 società arancioblu tornano a casa con almeno una medaglia al collo. A livello regionale è stata la Lombardia la delegazione più premiata con 155 medaglie (61 oro, 47 argento e 47 bronzo), davanti all'Emilia Romagna (69), al Piemonte (19), alla Liguria (14) e alla Toscana (12). Anche in Abruzzo, si celebrano le nove atlete

finite sul podio. Anche il Lazio applaude le sue 6 campionesse, e la Sardegna le 5 ginnaste tricolori. Tre medaglie a testa per Puglia e Trentino-Alto Adige/Südtirol. Infine due argenti per la Calabria. Tra i comitati Csi è Milano il più premiato con ben 34 farfalle d'oro. Ventuno sono invece le campionesse bresciane. Dodici successi per Faenza. Come tradizione nelle finali arancioblu, protagoniste in pedana anche 4 coppie e due squadre di ginnaste "special" (giovani disabili guidate da un tutor) delle società Polisportiva Castellettese (Novara), Rhythmic's Team (Milano), e Appennino 2000 (Modena).

Sport emergenti

Dodgeball: Romagna in fiore con Shamrock e Valkyrie

Si è concluso il 5 maggio al Pala Valenti di Firenze il Campionato nazionale di dodgeball Csi. Sfide avvincenti, tra lanci, blocchi e schivate. Le 14 squadre qualificate hanno disputato le finali, con formula "Final Six" per gli Under 16 e "Final Four" per le Open Maschile e Femminile. Nella categoria giovanile U16 ha vinto la Shamrock Faenza, davanti a Shamrock Ravenna, e Black Lions Venetia. Nell'Open femminile successo per le Valkyrie, seguite da Lady Lions Venetia, e Ninfe Dodgeball ADO. Nell'Open maschile, si è laureato campione nazionale arancioblu lo Shamrock Ravenna. Sul podio anche Empoli Swarm, Lions Venetia e Anubi D.C. Lugo. L'iniziativa fa parte del progetto Coni 2019 "Let's Play Sports!"



Pole Sport a Reggio Emilia buona la "prima" Csi

Si è svolto al Palapaganelli di Roteglia (Reggio Emilia), il primo Campionato nazionale Csi di Pole sport, disciplina oggi molto in voga, un mix di ginnastica artistica e di danza. Sabato 4 e domenica 5 maggio, oltre 150 atlete, per lo più under 16, provenienti da 8 regioni, si sono affrontate nelle diverse specialità. Spettacolo suggestivo con volteggi, prove di forza e acrobazie, attraverso le diverse tecniche (palo statico e quello "spin"). Ottimi risultati per la Pole Sport&Gym Sassuolo con 10 medaglie vinte, 9 podi per la Pole Experience Asd, 8 per la Be Art Studio Legnano e 6 per la Marketti Pole Studio La Spezia.



MEDAGLIERE

Società	oro	argento	bronzo	tot.
1. Pol. Capriolese Asd (Brescia)	21	11	10	42
2. Asd Rhythmic's Team (Milano)	18	7	6	31
3. C. Atletico Faenza - Ginnastica (Faenza)	12	17	10	39
4. Ginnastica Muggio 75 (Milano)	7	12	3	22
5. Ritmica Rho (Milano)	5	2	3	10
6. Ginnastica Ritmica Vigarano (Ferrara)	5	2		7
7. Polisportiva Stella Rossa (Pisa)	5	1	4	10
8. Ritmica G.S. San Zeno (Lecco)	5	1	3	9
9. Gymnica Loano (Savona-Albenga)	4	1	2	7
10. Cam Ritmica Teramo 1987 (Teramo)	4			4
11. Cusio Ginnastica (Verbania)	3	1		4
12. Ginnastica Opera (Roma)	3		2	5
13. Chicco Ravaglia Asd (Imola)	2	8	2	12
14. Asd Ares (Milano)	2	6	3	11
15. Asd Gymnasium 97 (Milano)	2	1	8	11
16. Polisp. Castellettese (Novara)	2			2
17. Asd Ritmica Aurea (Teramo)	1	2	2	5
18. Asd Rhythmic's Gym (Lecco)	1	2	2	5
19. Club Ritmica Altair Srl (Verbania)	1	2	2	5
20. Polisp. Quiliano (Savona-Albenga)	1	1	1	3

Classifiche

Karate

1. Karatemantova (Mn)
2. Karate Shotokan Curno (Bg)
3. Okinawa Karate Club Valtellina (Mn)
4. Polisportiva Cerro (Vr)
5. Union Karate Bergamo (Bg)
6. Funakoshi Karate (Vr)
7. Karate Team 1999 (Mn)
8. Jesu Accademia 2 (Mn)
9. Musashi Agkai Montagnana (Mn)
10. Basella (Bg)
11. C. Samurai Casale di Scodosia (Vr)
12. Asd Aiki Team (Mn)
13. C. Karate Cernusco sul Naviglio (Mi)
14. Arti e Lealtà (Bo)
15. Wellness & Fitness Coral (Bo)
16. Shotokan Karate-Do Valpala (Bg)
17. A.K.V. Asd (Vr)
18. Asd Karate Villongo (Bg)
19. Asd Shito Sporting Club (Mn)
20. Pol. Valvarrone (Lc)

Kobudo

1. Polisportiva Cerro
2. Karatemantova
3. Wmac Italia - Martial Arts

Laureati i campioni delle arti marziali

Nel weekend di fine aprile, si sono svolti i 17esimi campionati nazionali Csi di judo e karate, rispettivamente al Palasport di Valeggio sul Mincio (Vr) e alla Grana Padano Arena di Mantova. Anche in questa edizione le manifestazioni hanno riscosso un ottimo successo sia in termini di atleti che di pubblico. Il judo ha visto trionfare ancora il Team San Mamolo di Bologna, che anche quest'anno si con-



ferma vincitore della speciale classifica società con ampio margine sulle altre società. La palestra felsinea conquista la bellezza di 33 medaglie, di cui 8 ori; a seguire la Judo Club Ponteranica di Bergamo (19 medaglie, tra cui 8 argenti e 8 bronzi) e il Circolo Guardia di Finanza (10 medaglie, con 3 ori e 3 bronzi). Quattro le regioni rappresentate sui tatami, con 511 judoka in gara, e ben 60 i campioni nazionali eletti nelle varie categorie e nei diversi pesi. Insieme al Karate, è andato in scena il 5° Campionato nazionale di Kobudo. Un bel weekend di festa, sugli spalti e sui tatami, dove si sono affrontati 659 atleti nelle due arti marziali. Sul podio arancioblu, sono stati 150 i kimono d'oro di cui 132 campioni del karate (in-

dividuale, coppia e squadra) e 16 nel kobudo. Quattro le regioni, 47 le società e 11 i comitati coinvolti. Nella classifica a squadre, hanno trionfato le "tigri" di casa del Karate Mantova (10° titolo nazionale in 17 edizioni) davanti di oltre 100 punti al Karate Shotokan Curno e all'Okinawa Karate Club Valtellina. Hanno gareggiato, come da tradizione delle finali arancioblu, molti atleti con disabilità.



Classifica

Agonisti

1. San Mamolo Judo (Bo)
2. Judo Club Ponteranica (Bg)
3. Circ. Guardia di Finanza (Co)
4. Lenno (Co)
5. Polisportiva Colognola (Bg)
6. Judo Fuji-Yama (Mn)
7. Judo Club Clusone (Bg)
8. Nippon Judo Club (Fc)
9. Jigoro Kano Judo Club (Co)
10. Judo Us Calcinato (Bs)

Pre-agonisti

1. Judo Fuji-Yama Asd (Mn)
2. Polisportiva Colognola (Bg)
3. J.C. Waylog Manutenta Asd (Co)
4. Asd Lenno (Co)
5. Judo Us Calcinato Asd (Bs)
6. Shentao (Bg)
7. Judo Bu-Sen Varano (Va)
8. Ji-Ta-Kyo-Ei Ciserano (Bg)
9. Judo Club S. Giorgio (Bo)
10. Asd Judo Club Clusone (Bg)

ULTIMO