

**7 APRILE**

***Una giornata alla scoperta  
dell'Istituto Lama Tzong Khapa!  
e di noi stessi***

**POMAIA**

- Ore 8.45 Partenza da Pisa presso Corte Sanac con Bus Gt per Pomaia.
- Ore 10:00: Arrivo.
- Ore 10:30 – 12:00 Visita guidata con la Ven. Carla, con possibilità di rivolgerle domande al termine della visita.
- Ore 12:30 – 13:30: Pranzo vegetariano/vegano in ristorante.
- Ore 15:00 – 15:30: Meditazione con la Ven. Lucia.
- Ore 15.30 – 16.30 Tempo a disposizione per visitare il monastero.
- Ore 16.45 Partenza per il rientro a Pisa con arrivo presso Corte Sanac.

\*\*\* Per chi lo desidera pagamento presso la Palestra nei giorni lunedì 2 marzo – martedì 3 marzo – mercoledì 4 marzo dalle ore 8.00 alle ore 9.30 (in contanti) oppure tramite bonifico bancario

**Informazioni e prenotazioni:**  
**tesseramentopisa@csi-pisa.it**  
**3492977500**

**QUOTA INDIVIDUALE € 60.00**

- Bus Gt A/R
- Visita guidata dalla Ven. Carla
- Pranzo vegetariano
- Meditazione
- Assicurazione medico – bagaglio



**Paradisi in Valigia**  
AGENZIA DI VIAGGI

Direzione tecnica: Paradisi in Valigia