CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI SPORTIVI PER LA DISABILITÀ

Programma Didattico

1. Presentazione del Corso

Il presente corso si rivolge ad operatori sportivi che intendono acquisire competenze specifiche nell'ambito dello sport per persone con disabilità. Il percorso formativo integra moduli teorici in modalità webinar con sessioni pratiche in presenza, favorendo un approccio completo e multidisciplinare alla tematica.
Il percorso formativo assegna la Qualifica Tecnica di Operatore Sportivo per la disabilità – BI005

2. Obiettivi Formativi

- Conoscere il quadro normativo e organizzativo dello sport per la disabilità in Italia e la vision e la mission del CSI per uno sport inclusivo
- Acquisire elementi di fisiologia e approccio psicosociale di classificazione della disabilità
- Sviluppare competenze relazionali, comunicative e di rete nell'ambito sportivo
- Approfondire la dimensione educativa e pedagogica dello sport in contesti di disabilità
- Conoscere le principali discipline sportive praticate da atleti con disabilità e le relative metodologie di allenamento

3. Struttura del Percorso Formativo

Il corso è articolato in quattro componenti principali:

Componente	Descrizione	Monte Ore
Modulo Online – Parte generale	Webinar su quadro teorico e approccio medico-psicosociale	4 ore
Moduli in Presenza	Sessioni residenziali su competenze relazionali, pedagogiche e operative (venerdì, sabato, domenica)	16 ore
Modulo Online – Discipline Sportive	Lezioni online sulle discipline sportive adattate	10 ore
Tirocinio Pratico	Attività sul campo presso strutture sportive convenzionate	18 ore
	TOTALE ORE	**48**

4. Programma dei Moduli Online – Parte generale

I primi due moduli si svolgono in modalità webinar su piattaforma dedicata.

N°	Data	Orari	Contenuto	Modalità
1	18/01/27	21:00 – 23:00	Lo sport per la disabilità: vision e progettualità del CSI — panoramica dello sport per la disabilità in Italia, organizzazioni sportive di riferimento, quadro normativo e istituzionale	Webinar
2	25/01/27	21:00 – 23:00	Approccio medico e psicosociale alla disabilità — classificazione della disabilità, modello bio-psico-sociale, elementi di psicologia applicata allo sport adattato	Webinar

5. Programma dei Moduli in Presenza

I moduli residenziali si articolano nell'arco di un fine settimana (Misano Adriatico), con sessioni distribuite tra venerdì 29 gennaio (pomeriggio e sera) sabato 30 gennaio (mattina e pomeriggio) e domenica 31 gennaio (mattina).

N°	Data	Orari *	Contenuto	Modalità
3	29/01/27	17:00 – 19:00	Relazione educativa nello sport — il ruolo dell'operatore, stili relazionali, gestione del gruppo	Presenza
4	29/01/27	21:00 – 23:00	Lavorare in rete: la famiglia — coinvolgimento dei familiari, alleanza educativa, corresponsabilità	Presenza
5	30/01/27	08:30 – 10:30	Comunicazione efficace — tecniche di comunicazione verbale e non verbale, ascolto attivo, feedback	Presenza
6	30/01/27	10:30 – 12:30	Lavorare in rete: ASL, servizi sociali e società sportive — coordinamento interistituzionale, percorsi integrati	Presenza
7	30/01/27	14:30 – 15:30	Approccio umano e strategia operativa — valori fondanti, pianificazione dell'intervento sportivo	Presenza
8	30/01/27	15:30 – 17:30	Lo sport in neuropsichiatria infantile — specificità dell'età evolutiva, collaborazione con i clinici	Presenza
9	30/01/27	17:30 – 19:00	Sport, salute mentale e pedagogia — valore terapeutico dello sport, approcci pedagogici inclusivi	Presenza
	31/01/27	08:30 – 09:30	Celebrazione Eucaristica	
10	31/01/27	09:30 – 11:00	Attività sportiva adattata — principi generali, classificazione funzionale, progettazione personalizzata	Presenza
11	31/01/27	11:00 – 13:00	Metodologia dell'allenamento — principi di programmazione e pianificazione dell'allenamento nello sport adattato	Presenza

* Questi interventi in base alle necessità dei docenti potrebbero essere invertiti

6. Programma Moduli Online per Disciplina Sportiva

I moduli seguenti prevedono la partecipazione attiva di allenatori ed esperti che condivideranno esperienze e metodologie per ciascuna disciplina, in modalità online.

N°		Orari	Disciplina / Contenuto	Modalità
12	08/02/27	21:00 – 23:00	Calcio e Calcio a Cinque Integrato	Webinar
13	15/02/27	21:00 – 23:00	Pallacanestro Integrata Nuoto	Webinar
14	22/02/27	21:00 – 23:00	Pallavolo Integrata Tennistavolo	Webinar
15	01/03/27	21:00 – 23:00	Atletica Leggera (altra disciplina da definire)	Webinar
16	08/03/27	21:00 – 23:00	Karate Judo	Webinar

7. Tirocinio Pratico

Al termine dei moduli teorici e in presenza, ciascun partecipante è tenuto a svolgere 18 ore di tirocinio pratico presso strutture sportive convenzionate o enti affiliati. Il tirocinio prevede:

- Osservazione e co-conduzione di sessioni di sport adattato
- Applicazione delle competenze relazionali ed educative acquisite durante il corso
- Compilazione di un diario di tirocinio e stesura di una relazione finale
- Supervisione periodica da parte di un tutor assegnato
- Questionario di verifica