

ABC Sport Pisa SSD

PISCINA

Largo Concetto Marchesi, Pisa
c/o IMPIANTI SPORTIVI G. SIGNORINI - CONCETTO MARCHESI

050 991 644 4 - 373 861 877 3

abcportpisa@gmail.com - fb: Piscina Cisanello Pisa

www.piscinacisanello.it

STAGIONE SPORTIVA 2020-2021

SCUOLA NUOTO BAMBINI

SCUOLA NUOTO RAGAZZI

SCUOLA NUOTO ADULTI

FITNESS

ACQUAGYM

BIKE

SPECIALE CORSI

Attività Fisica Adattata

Idromotricità

*E' obbligatorio
il Certificato medico
per Attività sportiva non agonistica*

Quota d'iscrizione: € 30

NUOTO BAMBINI (5-11 ANNI)

| I B | | I+ B | | II B | |
|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
| Lun-Gio | 17.05 | Lun-Gio | 17.05 | Lun-Gio | 17.30 |
| Mer | 16.40 | Lun-Gio | 17.30 | Mar | 17.05 |
| Mer | 17.05 | Mar | 17.05 | Mer | 17.30 |
| Ven | 17.00 | Mer | 17.05 | Mer | 17.55 |
| Sab | 15.30 | Mer | 17.30 | Ven | 17.05 |
| | | Ven | 17.05 | Sab | 16.15 |
| | | Sab | 15.25 | | |
| | | Sab | 16.15 | | |
| III B | | | | | |
| Lun-Gio | 17.55 | | | | |
| Mer | 17.55 | | | | |

A PERIODO : 1 volta a settimana € 45,00

A PERIODO : 2 volte a settimana € 90,00

NUOTO RAGAZZI (12-18 ANNI)

| I R | | II R | | III R | |
|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
| Lun-Gio | 16.40 | Lun-Gio | 16.15 | Lun-Gio | 16.15 |
| Lun-Gio | 18.45 | Lun-Gio | 17.55 | Lun-Gio | 18.45 |
| Mar | 17.55 | Lun | 18.20 | Lun | 18.20 |
| Mer | 18.20 | Mar | 18.45 | Mar | 19.35 |
| Ven | 17.55 | Mer | 18.20 | Gio | 18.20 |
| | | Gio | 18.20 | Ven | 19.35 |
| | | Ven | 18.45 | | |

A PERIODO : 1 volta a settimana € 45,00

A PERIODO : 2 volte a settimana € 90,00

NUOTO ADULTI

I livello

| | |
|---------|-------|
| Lun-Gio | 20.00 |
| Lun | 20.25 |
| Gio | 20.25 |
| Sab | 10.25 |

II livello

| | |
|---------|-------|
| Lun-Gio | 19.10 |
| Lun-Gio | 19.35 |
| Lun-Gio | 20.00 |
| Mar-Ven | 19.35 |
| Lun | 20.50 |
| Gio | 20.50 |
| Sab | 11.15 |

III livello

| | |
|---------|-------|
| Lun-Gio | 19.10 |
| Lun-Gio | 19.35 |
| Lun-Gio | 20.25 |
| Mar-Ven | 19.10 |
| Mar-Ven | 20.00 |
| Lun | 20.50 |
| Gio | 20.50 |

A PERIODO :1 volta a settimana € 55,00

A PERIODO : 2 volte a settimana € 110,00

ACQUAGYM

GYM

| | |
|---------|-------|
| Mar-Ven | 18.20 |
| Mar-Ven | 20.00 |
| Mar | 17.30 |

A PERIODO :1 volta a settimana € 45,00

A PERIODO : 2 volte a settimana € 90,00

BIKE

BIKE

| | |
|---------|-------|
| Mar-Ven | 19.10 |
| Ven | 17.30 |

A PERIODO :1 volta a settimana € 60,00

A PERIODO : 2 volte a settimana € 120,00

~~AFA (ATTIVITA' FISICA ADATTATA)*~~

~~*esente da certificazione medica
E' obbligatorio il modulo A.F.A. compilato dal medico curante~~

ACQUA SOFT

| | |
|---------|-------|
| Lun-Gio | 9.00 |
| Lun-Gio | 9.50 |
| Lun-Gio | 15.25 |
| Mar-Ven | 9.00 |
| Mar-Ven | 9.50 |
| Mar-Ven | 15.25 |

A PERIODO : 2 volte a settimana € 73,00

CORSO IDROMOTRICITA'

(Idromotricità, AutismoInPiscina...)

INFO IN SEGRETERIA

*E' obbligatorio
il Certificato medico
per Attività sportiva non agonistica*