Comunicato Ufficiale n° 09 del 12/11/2026



Comitato Territoriale C.S.I. Pisa A.P.S.
Via Libero Raglianti, 6 – 56121 Pisa
Tel. 050.571.366 - Cell. 329.582.0204
Email comitato@csi-pisa.it


È disponibile l'app
mycsi
,
la nuova tessera digitale CSI.
Provatela dal sito dedicato
https://mycsi.it
o, ancora meglio, sul vostro telefono!
DISPONIBILE SU Google Play
Scarica su App Store
Download on AppGallery

Accogliere e accorgersi dei ragazzi prima che restino soli

"Nessuno fuori gioco" non è solo uno slogan da convegno. È una domanda da farsi ogni sera, quando spegniamo le luci della palestra: chi non c'era, oggi? Su questa domanda si è chiuso a Bergamo, nello scorso fine settimana, il percorso di approfondimenti del progetto Gimme Five, promosso dal CSI e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Abbiamo ascoltato e conosciuto numeri, ai quali non intendiamo abituarci: più di un milione di bambini e ragazzi, uno su otto, vive in povertà assoluta; poco più di un edificio scolastico su tre ha una palestra; e si abbandona lo sport già tra gli 11 e i 14 anni. È questo dato a interrogarmi di più, perché non dipende solo dai soldi o dagli impianti. Dipende anche da noi. A quell'età un ragazzo spesso smette quando capisce che per lui non c'è posto: perché non è abbastanza bravo, perché gioca poco e nessuno si accorge se non c'è. Per questo ripeto che il CSI deve accogliere le persone per ciò che sono, non per quello che potrebbero diventare nello sport. È la nostra ragione di esistere.

La seconda cosa che porto a casa da Bergamo me l'ha consegnata Chiara Griffini, presidente del Servizio nazionale per la tutela dei minori della CEI, invitandoci ad ascoltare i ragazzi e a renderli partecipi delle decisioni che li riguardano. Tutelare è educare. La tutela non è un modulo da firmare né un regolamento da appendere in bacheca: è un allenatore che guarda, osserva, si accorge. Accogliere e accorgersi: due verbi semplici, che però chiedono coraggio. Ho avuto modo di parlarne anche alla Convention dei Comitati del Sud Italia, dove ci siamo detti che bisogna fare squadra, non come metafora, ma come reale esperienza di collaborazione e di rinuncia alle prerogative individuali.

Ce lo ha ricordato Papa Leone XIV, in occasione del Giubileo dello Sport: in un tempo segnato dalla solitudine e dall'individualismo, lo sport, soprattutto quello di squadra, «insegna il valore della collaborazione, del camminare insieme ». Le scelte coraggiose infatti sono quelle fatte non per sé, per il proprio ruolo o per il suo Comitato, ma per il bene comune del CSI. Coraggioso è far sì che il CSI sia presente dove le comunità ne hanno bisogno: dove ci sono fragilità da accogliere e ragazze e ragazzi di cui accorgersi, prima che restino soli. È lì che si vede se, davvero, nessuno è fuori gioco.

Vittorio Bosio

Presidente Nazionale CSI



Nessuno fuori gioco: il podcast del CSI per raccontare lo sport che educa

Al via il podcast realizzato nell'ambito del progetto Gimme Five. Un episodio ogni settimana per parlare di sport di base, giovani, inclusione e diritti, partendo dalle esperienze e dalle sfide che attraversano la vita delle società sportive

Cosa succede dentro e intorno a una società sportiva? Ci sono allenamenti, partite e risultati, ma anche relazioni, occasioni di crescita, difficoltà da affrontare e responsabilità educative. È da questa idea di sport che nasce “Nessuno fuori gioco”, il podcast prodotto con Radio Brusa nell’ambito di Gimme Five, il progetto del Centro Sportivo Italiano finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Cinque episodi, uno a settimana, per affrontare alcuni temi che riguardano da vicino il mondo dello sport di base e il suo ruolo nella crescita delle nuove generazioni. Si parlerà dello sport come spazio di incontro e inclusione, ma anche del ruolo delle istituzioni sportive e politiche nel renderlo accessibile a tutti.

Un'attenzione particolare sarà dedicata all'abbandono sportivo: perché tanti bambini e adolescenti, soprattutto ragazze, smettono di praticare sport? Quali ostacoli incontrano e cosa possono fare le società sportive per aiutarli a restare?
Il percorso allargherà poi lo sguardo alle esperienze europee, per conoscere modelli educativi e buone pratiche da cui prendere spunto, e si concluderà con un approfondimento sulla tutela dei minori e sulla Child Safeguarding Policy.

Temi diversi, legati da una stessa convinzione: lo sport è una risorsa educativa e sociale che va sostenuta ogni giorno, dentro le società sportive e nelle comunità. È lì che si costruiscono legami, si impara a stare insieme e si creano opportunità, soprattutto per chi rischia di rimanere ai margini.

Con “Nessuno fuori gioco”, Gimme Five vuole dare spazio a domande e temi che riguardano tutto il movimento sportivo, partendo da una consapevolezza: il valore dello sport non si misura soltanto da ciò che accade in campo, ma anche dalle relazioni che sa costruire e dalle opportunità che offre a ciascuno.

Ascolta gli episodi qui.



CORSI DI ATLETICA LEGGERA

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Pisa

Polisportiva
CSI Pisa ASD - APS

CAMPO SCUOLA
Piazz.le dello Sport
Barbaricina

Per bambini/e dai 6 ai 11 anni

Frequenza bi o tri settimanale
lunedì mercoledì venerdì
in orario
17:00-18:00

Preparazione e Divertimento

Possibilità di partecipare a gare e manifestazioni

Istruttori qualificati

POLISPORTIVA CSI PISA APS - ASD

Via Libero Raglianti n° 4
56121 Pisa
050-573344
www.csi-pisa.it

contattare
FABIO 380.2189993

PALESTRA CSI GYM

UNO STAFF INTERAMENTE COMPOSTO DA LAUREATI ISEF - SCIENZE MOTORIE



CSI GYM

(INGRESSO DI FRONTE ALLA STRADA PRINCIPALE)

Via Carlo Francesco Gabba, 26

Pisa

CONTATTI

- **@CSIgymPisa**
- **3298311166**
- **3381431899**

COSA FACCIAMO

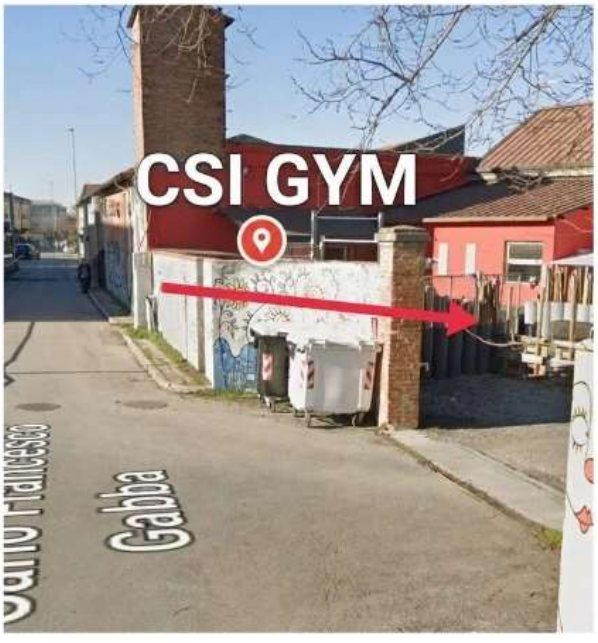
Ginnastica Preventiva, Adattata, di Mantenimento e Rinforzo in gruppo o individualizzata.
Attività aggregative e sociali per adulti e grandi adulti.

CORSI A PARTIRE DALLE 8:00

(anche in pausa pranzo)

COME ISCRIVERSI

Contattaci telefonicamente o passa trovarci durante le nostre attività, ti forniremo tutto ciò che serve per cominciare a prenderti cura del tuo corpo.



GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE

POLISPORTIVA CSI PISA APS-ASD

CSI GYM

COMBINAZIONE GIORNI E ORARI CORSI

- Lunedì Mercoledì Venerdì

8:00-8:50 / 9:00-9:50 / 10:00-10:50 / 11:00-11:50

- Martedì Giovedì

8:30-9:20 / 9:30-10:20 / 10:30-11:20 / 11:30-12:20

- Martedì Venerdì

13:30-14:20 / 14:30-15:20 / 15:30-16:20

- Lunedì Giovedì

15:00-15:50 / 16:00-16:50 / 17:00-17:50

18:00-18:50 (UNDER 70)

POSSIBILITÀ DI LEZIONI INDIVIDUALI

INSEGNIAMO A CREARE BUONE ABITUDINI PER MIGLIORARE LA QUALITA' DELLA VOSTRA VITA

CALCIO

Comunicato n° 04

Campionato Nazionale Calcio a 5 Open Maschile
Fase Territoriale

Risultati 3° Giornata				dal 02/11 al 06/11/26	
Gara n°		Squadra A		Squadra B	Risultati
10	14	BASTARDI S.G.	1	AVANA	2 - 6
11	13	AQUILE DEL VESUVIO	16	SUPER TELE	4 - 6
12	17	CVQ ROCKETS	4	ARCI CALCINAIA	3 - 2
13	3	LE MELORIE	18	NEW FIT CALCINAIA	11 - 1
14	6	RUTTI DI BOSCO	5	LA BORRA	4 - 5
15	7	CINQUE CASE	11	TALEA	6 - 4
16	8	ASD DEPORTIVO C5	15	BIS ANTES	0 - 3
17	9	ACLI LA ROCCA CAFFE'	12	FC SANTO PIETRO	4 - 11
18	10	QUATTRO STRADE	2	ARCI PONTICELLI	5 - 11

GIRONE UNICO	CLASSIFICA - CALCIO A 5							
	Punti	G	V	N	P	GF	GS	Dif. Reti
AVANA	9	3	3	0	0	29	8	21
BIS ANTES	9	3	3	0	0	14	4	10
FC S.PIETRO	7	3	2	1	0	27	17	10
AQUILE DEL VESUVIO	6	3	2	0	1	26	14	12
FC DEPORTIVO C5	6	3	2	0	1	18	11	7
ARCI PONTICELLI	6	3	2	0	1	23	16	7
LE MELORIE	6	3	2	0	1	17	12	5
SUPER TELE	6	3	2	0	1	14	12	2
CVQ ROCKETS	6	3	2	0	1	12	11	1
BASTARDI S.G.	6	3	2	0	1	12	12	0
ARCI CALCINAIA	3	3	1	0	2	16	15	1
CINQUE CASE	3	3	1	0	2	13	15	-2
LA BORRA	3	3	1	0	2	16	19	-3
4 STRADE BIENTINA	3	3	1	0	2	13	19	-6
RUTTI DI BOSCO	1	3	0	1	2	13	18	-5
ACLI LA ROCCA CAFFE'	0	3	0	0	3	11	22	-11
TALEA	0	3	0	0	3	11	29	-18
NEWFIT CALCINAIA	0	3	0	0	3	4	35	-31

CLASSIFICA MARCATORI

Goal	COGNOME	NOME	Squadra
12	LIGAMMARI	VINCENZO	CIRC. L'AVANA
11	BALLA	SONID	CLUB SENIOR
9	TIRELLI	SALVATORE	CLUB SENIOR
7	HSSISSOU	MOHAMED	FC DEPORTIVO C5
7	VANNOZZI	MARCO	ATL. LE MELORIE ASD
7	DRAGAN	NICOLAE	FC SANTO PIETRO
7	MARRUCCI	FILIPPO	SUPER TELE
6	MEHJA	DENIS	ARCI PONTICELLI
6	TURCHI	FRANCESCO	FC SANTO PIETRO
6	GUZZARRI	SAMUELE	ACLI LA ROCCA CAFFE'

Provvedimenti disciplinari

A carico di tesserati

Dirigenti squalificati

Nome	**Società**	
Mazzilli Francesco Dir.	Rutti di Bosco	**Squalificato fino al 08/01/2027**
Suma Paolo Dir.	Deportivo	**Squalificato per n. 2 giornate**

Atleti squalificati

Nome	**Società**	
Mirto Leonardo	Rutti di Bosco	**Squalificato fino al 03/02/2027**

Atleti Ammoniti

Nome	**Società**
Kurtam Bartolomej	Talea

Prossima gara:

5° Giornata				**dal 16/11 al 20/11/26**			
Gara n°		**squadra A**		**Squadra B**		**ora**	**campo**
37	1	AVANA	10	QUATTRO STRADE	MARTEDI	21 30	LE CAPANNE
38	2	ARCI PONTICELLI	8	ASD DEPORTIVO C5	MERCOLEDI	22 00	4 STRADE B.
39	11	TALEA	3	LE MELORIE	MARTEDI	21 00	CLUB AMICO
40	14	BASTARDI S.G.	13	AQUILE DEL VESUVIO	MERCOLEDI	21 30	BELLARIA
41	15	BIS ANTES	12	FC SANTO PIETRO	MARTEDI	22 00	4 STRADE B.
42	16	SUPER TELE	17	CVQ ROCKETS	LUNEDI	22 00	4 STRADE B.
43	18	NEW FIT CALCINAIA	6	RUTTI DI BOSCO	MERCOLEDI	21 00	4 STRADE B.
44	5	LA BORRA	4	ARCI CALCINAIA	MERCOLEDI	21 30	LA BORRA
45	7	CINQUE CASE	9	ACLI LA ROCCA CAFFE'	MARTEDI	21 00	4 STRADE B.

Pisa 12.11.2026 **La Commissione Tecnica Provinciale Calcio – Calcio a 5**

Campionati Regionali 2026 – 2027

UNDER 14 - UNDER 15 - UNDER 17 - UNDER 19 (femminile e maschile)
SCADENZA ISCRIZIONI 15 NOVEMBRE 2026

Con riferimento ai nostri campionati proposti, **relativamente alle categorie in oggetto, maschili e femminili, vi ricordiamo che le iscrizioni hanno la scadenza fissata per il 15 novembre 2026**.
Alleghiamo alla presente comunicazione le indizioni, già a suo tempo inviate, e le schede d'iscrizione, da compilare e trasmettere, entro e non oltre il termine sopra indicato, agli indirizzi email riportati sulle stesse.
Relativamente alla questione "fuori quota", avendo già rilevato nelle preiscrizioni a suo tempo inviate la richiesta di poter far giocare atlete/atleti "fuori-quota", si è deciso, anche per questa stagione sportiva di consentirlo con i seguenti limiti: atleti/atlete nati/e l'anno antecedente il primo anno previsto dalla categoria, 2 atleti/e "a referto", 1 atleta "in campo". Oltre a questo, come già fatto nella scorsa stagione sportiva, alle squadre che disputano il campionato con la partecipazione di atleti/e "fuori-quota" non è consentito arrivare alla "vittoria" del campionato ed ovviamente avere l'accesso alle eventuali fasi regionali/interregionali (se previste) e/o alle finali nazionali.
Stante anche l'esperienza già avuta in occasione delle iscrizioni dei campionati che sono in fase di partenza, Vi chiediamo la cortesia di non attendere l'ultimo minuto per provvedere all'iscrizione ai campionati, anche per evitare alla Commissione di dover respingere eventuali richieste pervenute oltre la data di scadenza prevista.

Sul sito web del comitato a questo link

https://www.csipisa.it/scadenza-iscrizioni-per-i-campionati-u15-u14-u17-u19-femminili-e-maschili.htm

le indizioni e le schede di iscrizioni.

Pisa, 12.11.2026 **Commissione Tecnica Pallavolo**

CENTRO SPORTIVO ITALIANO TOSCANA
PALLAVOLO
Commissione Tecnica Regionale
Email:toscana.volley@csi-net.it>

CAMPIONATO REGIONALE 2026/2027
CATEGORIA UNDER ___

Da inviare ENTRO IL _____ a:

direzionetecnicacsitoscana@fastwebnet.it
toscana.volley@csi-net.it

" ATTENZIONE - Il presente modulo non sostituisce quello ufficiale che dovrà essere debitamente compilato ONLINE una volta che la società avrà provveduto ad effettuare l'affiliazione al CSI presso il Comitato Provinciale di riferimento."

MASCHILE ☐ FEMMINILE ☐

[l· Società Sportivl·

E_mail

Iscrive la squadra con denominazione

Dati palestra

Indirizzo

Giorno/orario gare

Giorno/orario alternativo

Dirigente/i Responsabile/i

Nome Cognome	Email	Cellulare
Nome Cognome	Email	Cellulare

Addetto al defibrillatore (DAE) Nome Cognome

Dichiarazione di utilizzo atleti fuori quota si ☐ no ☐

NOTE/RICHIESTE

CENTRO SPORTIVO ITALIANO TOSCANA
PALLAVOLO
Commissione Tecnica Regionale
Email:toscana.volley@csi-net.it>

CAMPIONATO REGIONALE 2026/2027
CATEGORIA UNDER ___

Da inviare ENTRO IL _____ a:

direzionetecnicacsitoscana@fastwebnet.it
toscana.volley@csi-net.it

" ATTENZIONE - Il presente modulo non sostituisce quello ufficiale che dovrà essere debitamente compilato ONLINE una volta che la società avrà provveduto ad effettuare l'affiliazione al CSI presso il Comitato Provinciale di riferimento."

MASCHILE ☐ FEMMINILE ☐

[l· Società Sportivl·

E_mail

Iscrive la squadra con denominazione

Dati palestra

Indirizzo

Giorno/orario gare

Giorno/orario alternativo

Dirigente/i Responsabile/i

Nome Cognome	Email	Cellulare
Nome Cognome	Email	Cellulare

Addetto al defibrillatore (DAE) Nome Cognome

Dichiarazione di utilizzo atleti fuori quota si ☐ no ☐

NOTE/RICHIESTE

CENTRO SPORTIVO ITALIANO TOSCANA
PALLAVOLO
Commissione Tecnica Regionale
Email:toscana.volley@csi-net.it>

CAMPIONATO REGIONALE 2026/2027
CATEGORIA UNDER ___

Da inviare ENTRO IL _____ a:

direzionetecnicacsitoscana@fastwebnet.it
toscana.volley@csi-net.it

" ATTENZIONE - Il presente modulo non sostituisce quello ufficiale che dovrà essere debitamente compilato ONLINE una volta che la società avrà provveduto ad effettuare l'affiliazione al CSI presso il Comitato Provinciale di riferimento."

MASCHILE ☐ FEMMINILE ☐

[l· Società Sportivl·

E_mail

Iscrive la squadra con denominazione

Dati palestra

Indirizzo

Giorno/orario gare

Giorno/orario alternativo

Dirigente/i Responsabile/i

Nome Cognome	Email	Cellulare
Nome Cognome	Email	Cellulare

Addetto al defibrillatore (DAE) Nome Cognome

Dichiarazione di utilizzo atleti fuori quota si ☐ no ☐

NOTE/RICHIESTE

CENTRO SPORTIVO ITALIANO TOSCANA
PALLAVOLO
Commissione Tecnica Regionale
Email:toscana.volley@csi-net.it>

CAMPIONATO REGIONALE 2026/2027
CATEGORIA UNDER ___

Da inviare ENTRO IL _____ a:

direzionetecnicacsitoscana@fastwebnet.it
toscana.volley@csi-net.it

" ATTENZIONE - Il presente modulo non sostituisce quello ufficiale che dovrà essere debitamente compilato ONLINE una volta che la società avrà provveduto ad effettuare l'affiliazione al CSI presso il Comitato Provinciale di riferimento."

MASCHILE ☐ FEMMINILE ☐

[l· Società Sportivl·

E_mail

Iscrive la squadra con denominazione

Dati palestra

Indirizzo

Giorno/orario gare

Giorno/orario alternativo

Dirigente/i Responsabile/i

Nome Cognome	Email	Cellulare
Nome Cognome	Email	Cellulare

Addetto al defibrillatore (DAE) Nome Cognome

Dichiarazione di utilizzo atleti fuori quota si ☐ no ☐

NOTE/RICHIESTE

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Regionale Toscana
Direzione Tecnica Regionale
E-mail: direzionetecnicacsitoscana@fastwebnet.it

Pisa, 10 novembre 2026
Prot. 21/AS

Alle Società Sportive Interessate
Ai Comitati Territoriali
E p.c. Al Consiglio Regionale
Ai Direttori Tecnici Territoriali

Corso Giudici di Nuoto

Cari amici,

questo coordinamento Tecnico organizza un corso di Giudici di Nuoto.

I requisiti per la partecipazione sono avere 16 anni compiuti o da compiere nell'anno in corso. L' iscrizione è gratuita.

Il Corso verrà effettuato in Videoconferenza, i corsisti dovranno inoltre effettuare delle ore di tirocinio durante le manifestazioni che verranno effettuate nel corso dell'anno.

In allegato vi inviamo la scheda d'iscrizione.

Il percorso formativo per il rilascio della qualifica di Giudice di Ginnastica di nuoto prevede il superamento di un test di verifica.

Termine Iscrizione: Mercoledì 25 novembre 2026.

Inizio corso: Lunedì 30 Novembre 2026 ore 21,00

Il Coordinamento Tecnico
Regionale Del Csi Di Toscana

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Regionale Toscana
Direzione Tecnica Regionale
E-mail: direzionetecnicacsitoscana@fastwebnet.it

Corso di Formazione per Giudici di Nuoto

S C H E D A D' I S C R I Z I O N E

COGNOME…….. NOME…….

NATO A …… IL ……

RESIDENTE A ……CAP……

VIA …….

CELL……

E-MAIL……..

COD. FISCALE ……

COMITATO ……..

SI INVITANO A RITORNARE LA SCHEDA ENTRA IL 25 NOVEMBRE 2026 A direzionetecnicacsitoscana@fastwebnet.it

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Regionale Toscana
Direzione Tecnica Regionale
E-mail: direzionetecnicacsitoscana@fastwebnet.it

Pisa, 11 novembre 2026
Prot. 23/AS

Agli Iscritti al
Corso Istruttori di Ginnastica Artistica
E p,c, Ai Comitati Territoriali
Ai Consiglieri Regionali

Programma Corso Istruttori Ginnastica Artistica

Vi inviamo di seguito il programma del Corso Istruttori di Ginnastica Artistica:

Calendario - Corso Istruttori
Sabato 21 novembre - Paris
Giovedì 26 novembre - Guastini
Giovedì 3 dicembre - Guastini
mercoledì 9 dicembre - Gentili
Lunedì 14 dicembre - Nobili
Giovedì 17 dicembre - Guastini
Lunedì 21 dicembre - Nobili
- Pausa vacanze di natale -
Mercoledì 13 gennaio - Paris
Domenica 10 o 17 gennaio in presenza - D'Acunto
Sabato 23 Gennaio - esame on-line

Corso di 1° livello Istruttori di Ginnastica Artistica

Per completare il corso è necessario:
- svolgere n.24 ore di tirocinio in una palestra che svolge attività di ginnastica artistica, approvata dal comitato territoriale.
- Sostenere un test teorico e un test pratico in modalità webinar
- Sono concesse 4 ore di assenza

Programma Corso

il calendario potrebbe subire delle variazioni che saranno comunicate con anticipo.

Sabato 21 novembre

Ore 10:00-13:00

Parte 1 - Formatore Giovanna Paris (3 ore)

Educare attraverso lo sport

- *l'istruttore è prima di tutto un educatore*

Schemi motori di base

- *Strisciare, correre, saltare, rotolare*

Struttura di una lezione di ginnastica gioco

- *Utilizzo di attrezzi occasionali e codificati*

La metodologia dell'allenamento

- *proposte per gruppi base e corsi avanzati*
- *come differenziare il lavoro nelle diverse fasi dell'anno sportivo*

Conoscenza e allenamento degli elementi tecnici della disciplina

- *il riscaldamento*
- *la preparazione fisica generale e specifica*
- *la coreografia e l'utilizzo della musica*
- *La mobilità articolare*

Giovedì 26 novembre

Ore 19:30 – 21:30

Parte 2 - Formatore Giovanna Guastini (2 ore)

Capacità coordinative e condizionali

- *in funzione delle tappe di formazione dell'atleta*

Gli attrezzi della ginnastica artistica femminile

- *CORPO LIBERO:*
  - movimenti di base e loro sviluppo: rotolamenti, rovesciamenti
  - i ribaltamenti
  - assistenza diretta e indiretta
  - esercizi propedeutici

giovedì 3 dicembre

Ore 19:30 – 21:30

Parte 3 - Formatore Giovanna Guastini (2 ore)

- *TRAVE:*
  - l'allenamento dell'equilibrio
  - parte artistica a terra e sulla trave
  - assistenza diretta e indiretta
  - esercizi propedeutici

mercoledì 9 dicembre
Ore 20.00 - 22.00

Parte 4 - Gli attrezzi della ginnastica artistica maschile

- *CORPO LIBERO:*
  - differenze tra il corpo libero femminile e quello maschile

Parte 5 - Gli attrezzi della ginnastica artistica maschile
Formatore Ambra Gentili (2 ore)

- *PARALLELE PARI e SBARRA:*
  - elementi specifici della maschile

Lunedì 14 dicembre
Ore 21.00 - 23.00

Parte 6 - Formatore Valentina Nobili (2 ore)

- *PARALLELE ASIMMETRICHE:*
  - preparazione fisica specifica
  - approccio all'attrezzo
  - appoggio e sospensione
  - assistenza diretta e indiretta
  - esercizi propedeutici
  - esempi di circuito per la p.f.s.

Giovedì 17 dicembre
Ore 19:30 – 21:30

Parte 7 - Formatore GiovannaGuastini (2 ore)

- ***MINI TRAMPOLINO:***
  - ***da attrezzo propedeutico a specialità***
  - ***assistenza diretta e indiretta***
  - ***esercizi propedeutici***

lunedì 21 dicembre
Ore 21.00 - 23.00

Parte 8 - Formatore Valentina Nobili (2 ore)

- *VOLTEGGIO:*
  - la rincorsa
  - le fasi del volteggio
  - lo sviluppo dei salti

----

mercoledì 13 gennaio
Ore 19:30 – 21:30

Parte 9 - Formatore Giovanna Paris (3 ore)
Conoscenza di base del regolamento della disciplina

- *Programmi, Regolamento e Linee guida di giuria 2027*

Ginnastica insieme

- *come creare una coreografia di gruppo*

La competizione

- *gestire la competitività*
- *il ruolo del tecnico prima, durante e dopo la gara*
- *Il rapporto coi giudici*

Domenica 10 o 17 gennaio 9.30-17.30 in presenza

Parte 10 - Formatore D'Acunto (1 ora)
Il processo di insegnamento e apprendimento

- *La gestione del gruppo: empatia e relazione,* diversi approcci pedagogici dalla prima infanzia all'adolescenza

(3 ore)

- *CORPO LIBERO e TRAVE*
  - assistenza diretta e indiretta
  - esercizi propedeutici
  - creare una coreografia al corpo libero
  - creare una coreografia alla trave

(3 ore)

- *PARALLELE ASIMMETRICHE*
  - assistenza diretta e indiretta
  - esercizi propedeutici

- *VOLTEGGIO e MINI TRAPOLINO*
  - assistenza diretta e indiretta
  - esercizi propedeutici

Sabato 23 gennaio 10.00-13.00 on-line

Esame finale

- test scritto;
- presentazione di un elaborato.

Seguirà il link per il collegamento

Il Coordinamento Tecnico Regionale
Del CSI di Toscana